



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Urban, Frank

Verein: Team Raidlight  
Startnummer: 2378

Strecke: 21,00 km  
21 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 2:09:20

Geschwindigkeit: 9,74 km/h  
Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 63)  
Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 47)  
Bestzeit der Strecke: 1:32:40

Kategorie-Platzierung: 8(von 12)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:52:54