



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Baumhoff, Jürgen

Verein: Trail-Team-Sauerland

Startnummer: 2816

Strecke: 42,00 km

42 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45

Gesamt-Zeit: 3:09:35

Geschwindigkeit: 13,29 km/h

Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 56)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 46)

Bestzeit der Strecke: 3:09:35

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 3:09:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:23:54	4:18	1	-	2	43:23	19,50	1:23:54	4:18	1	-	35	43:23
Ziel	22,50	1:45:41	4:41	1	-	1	-	42,00	3:09:35	4:30	1	-	1	-