



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Muenker, Konrad

Verein: Werl

Startnummer: 2430

Strecke: 21,00 km

21 km Lauf

Kategorie:

Senioren M40

Gesamt-Zeit: 2:10:22

Geschwindigkeit: 9,67 km/h

Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 63)

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 47)

Bestzeit der Strecke: 1:32:40

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:50:38