



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Poschmann, Heike

Verein: WAT Läufer
Startnummer: 2372

Strecke: 21,00 km
21 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45

Gesamt-Zeit: 2:11:33

Geschwindigkeit: 9,58 km/h
Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 63)
Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 16)
Bestzeit der Strecke: 1:51:59

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 2:11:33