



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Trems, Torsten

Verein: Central-Team.de

Startnummer: 3019

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Senioren M35

Gesamt-Zeit: 5:43:07

Geschwindigkeit: 11,72 km/h

Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 46)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 5:06:44

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 5:43:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:46:20	5:27	1	-	4	16:20	19,50	1:46:20	5:27	1	-	23	
Kühude	20,50	1:30:21	4:24	1	-	1	-	40,00	3:16:41	4:55	1	-	23	
Nasse Wiese	20,50	1:52:13	5:28	1	-	5	15:48	60,50	5:08:54	5:06	1	-	23	
Ziel	6,50	34:13	5:15	2	0:46	11	7:34	67,00	5:43:07	5:07	1	-	4	36:23