



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Elskamp, Gregor

Verein: Central-Team DE

Startnummer: 2776

Strecke: 42,00 km

42 km Lauf

Kategorie:

Senioren M40

Gesamt-Zeit: 3:18:58

Geschwindigkeit: 12,67 km/h

Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 56)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 46)

Bestzeit der Strecke: 3:09:35

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 3:18:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------|-------|---------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Nasse Wiese | 19,50 | 1:33:00 | 4:46 | 2 | 0:04 | 5 | 52:29 | 19,50 | 1:33:00 | 4:46 | 1 | - | 25 | 52:29 |
| Ziel | 22,50 | 1:45:58 | 4:42 | 1 | - | 2 | 0:17 | 42,00 | 3:18:58 | 4:44 | 1 | - | 2 | 9:23 |