



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Gördes, Dieter

Verein: TSV 1863Herdecke
Startnummer: 2450

Strecke: 21,00 km
21 km Lauf

Kategorie:
Senioren M55

Gesamt-Zeit: 2:21:19

Geschwindigkeit: 8,92 km/h
Laufleistung: 6:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 63)
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 47)
Bestzeit der Strecke: 1:32:40

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 2:07:33