



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

### Detailauswertung

Hankemeier, Michèl

Verein: Discover Strength  
Startnummer: 2719

Strecke: 42,00 km  
42 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M30

Gesamt-Zeit: 3:24:02

Geschwindigkeit: 12,35 km/h  
Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 56)  
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 46)  
Bestzeit der Strecke: 3:09:35

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:24:02

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Nasse Wiese	19,50	1:27:50	4:30	1	-	3	47:19	19,50	1:27:50	4:30	1	-	27	47:19
Ziel	22,50	1:56:12	5:09	1	-	4	10:31	42,00	3:24:02	4:51	1	-	4	14:27