



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Hankemeier, Michèl

Verein: Discover Strength
Startnummer: 2719

Strecke: 42,00 km
42 km Lauf

Kategorie:
Senioren M30

Gesamt-Zeit: 3:24:02

Geschwindigkeit: 12,35 km/h
Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 56)
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 46)
Bestzeit der Strecke: 3:09:35

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 3:24:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|-------------|-------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | | | | km | Zeit | min/km | Kat. |
| Nasse Wiese | 19,50 | 1:27:50 | 4:30 | 1 | - | 3 | 47:19 | 19,50 | 1:27:50 | 4:30 | 1 | - | 27 | 47:19 |
| Ziel | 22,50 | 1:56:12 | 5:09 | 1 | - | 4 | 10:31 | 42,00 | 3:24:02 | 4:51 | 1 | - | 4 | 14:27 |