



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Wortmann, Dirk

Verein: LAC Veltins Hochsauerland
Startnummer: 2158

Strecke: 14,00 km
14 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 1:04:05

Geschwindigkeit: 13,11 km/h
Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 73)
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 48)
Bestzeit der Strecke: 53:45

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 1:04:05