



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Bosch, John

Verein: Atletiek Maastricht

Startnummer: 2751

Strecke: 42,00 km

42 km Lauf

Kategorie:

Senioren M50

Gesamt-Zeit: 3:40:18

Geschwindigkeit: 11,44 km/h

Laufleistung: 5:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 56)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 46)

Bestzeit der Strecke: 3:09:35

Kategorie-Platzierung: 1(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 3:40:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	1:36:29	4:56	2	55:58	6	55:58	19,50	1:36:29	4:56	1	-	28	55:58
Ziel	22,50	2:03:49	5:30	1	-	5	18:08	42,00	3:40:18	5:14	1	-	5	30:43