



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Gerick, Christoph

Verein: TV Beckum

Startnummer: 2819

Strecke: 42,00 km

42 km Lauf

Kategorie:

Männer

Gesamt-Zeit: 3:46:41

Geschwindigkeit: 11,12 km/h

Laufleistung: 5:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 56)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 46)

Bestzeit der Strecke: 3:09:35

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 3:46:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	1:41:07	5:11	1	-	7	1:00:36	19,50	1:41:07	5:11	1	-	29	1:00:36
Ziel	22,50	2:05:34	5:34	1	-	6	19:53	42,00	3:46:41	5:23	1	-	6	37:06