



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

### Detailauswertung

Gerick, Christoph

Verein: TV Beckum  
Startnummer: 2819

Strecke: 42,00 km  
42 km Lauf

Kategorie:  
Männer

Gesamt-Zeit: 3:46:41

Geschwindigkeit: 11,12 km/h  
Laufleistung: 5:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 56)  
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 46)  
Bestzeit der Strecke: 3:09:35

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:46:41

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Nasse Wiese	19,50	1:41:07	5:11	1	-	7	1:00:36	19,50	1:41:07	5:11	1	-	29	1:00:36
Ziel	22,50	2:05:34	5:34	1	-	6	19:53	42,00	3:46:41	5:23	1	-	6	37:06