



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Gerick, Christoph

Verein: TV Beckum
Startnummer: 2819

Strecke: 42,00 km
42 km Lauf

Kategorie:
Männer

Gesamt-Zeit: 3:46:41

Geschwindigkeit: 11,12 km/h
Laufleistung: 5:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 56)
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 46)
Bestzeit der Strecke: 3:09:35

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 3:46:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:41:07	5:11	1	-	7	1:00:36	19,50	1:41:07	5:11	1	-	29	1:00:36
Ziel	22,50	2:05:34	5:34	1	-	6	19:53	42,00	3:46:41	5:23	1	-	6	37:06