



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Häusler, Ralf

Verein: LiVe-Lauftreff in Versmold
Startnummer: 2720

Strecke: 42,00 km
42 km Lauf

Kategorie:
Senioren M50

Gesamt-Zeit: 3:53:04

Geschwindigkeit: 10,81 km/h
Laufleistung: 5:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 56)
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 46)
Bestzeit der Strecke: 3:09:35

Kategorie-Platzierung: 2(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 3:40:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	1:45:18	5:23	4	1:04:47	10	1:04:47	19,50	1:45:18	5:23	2	8:49	30	1:04:47
Ziel	22,50	2:07:46	5:40	2	3:57	7	22:05	42,00	3:53:04	5:32	2	12:46	7	43:29