



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Völkel, Matthias

Verein: Bochum

Startnummer: 3021

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Männer

Gesamt-Zeit: 6:23:28

Geschwindigkeit: 10,48 km/h

Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 46)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 5:06:44

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 6:23:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:55:57	5:56	1	-	10	25:57	19,50	1:55:57	5:56	1	-	24	
Kühude	20,50	1:55:59	5:39	1	-	7	25:38	40,00	3:51:56	5:47	1	-	24	
Nasse Wiese	20,50	2:01:18	5:55	1	-	6	24:53	60,50	5:53:14	5:50	1	-	24	
Ziel	6,50	30:14	4:39	1	-	5	3:35	67,00	6:23:28	5:43	1	-	5	1:16:44