



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Mitzscherling, Rolf

Verein: LAC Veltins Hochsauerland
Startnummer: 2150

Strecke: 14,00 km
14 km Lauf

Kategorie:
Senioren M50

Gesamt-Zeit: 1:06:57

Geschwindigkeit: 12,55 km/h
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 73)
Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 48)
Bestzeit der Strecke: 53:45

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:07