



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Schmidt, Sebastian

Verein: Team Luftwaffe Köln
Startnummer: 3011

Strecke: 67,00 km
67 km Lauf

Kategorie:
Senioren M35

Gesamt-Zeit: 6:25:22

Geschwindigkeit: 10,43 km/h
Laufleistung: 5:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 46)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 5:06:44

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 5:43:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	1:51:07	5:41	2	4:47	6	21:07	19,50	1:51:07	5:41	2	4:47	25	
Kühude	20,50	1:51:26	5:26	2	21:05	5	21:05	40,00	3:42:33	5:33	2	25:52	25	
Nasse Wiese	20,50	2:09:22	6:18	2	17:09	9	32:57	60,50	5:51:55	5:49	2	43:01	25	
Ziel	6,50	33:27	5:08	1	-	8	6:48	67,00	6:25:22	5:45	2	42:15	6	1:18:38