



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Strack, Erich

Verein: BNP Paribas Ultra Team
Startnummer: 3016

Strecke: 67,00 km
67 km Lauf

Kategorie:
Senioren M50

Gesamt-Zeit: 6:25:52

Geschwindigkeit: 10,42 km/h
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 46)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 5:06:44

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 6:25:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Nasse Wiese	19,50	1:46:46	5:28	1	-	5	16:46	19,50	1:46:46	5:28	1	-	26	
Kühude	20,50	1:57:12	5:43	1	-	9	26:51	40,00	3:43:58	5:35	1	-	26	
Nasse Wiese	20,50	2:10:41	6:22	3	29:07	10	34:16	60,50	5:54:39	5:51	1	-	26	
Ziel	6,50	31:13	4:48	1	-	6	4:34	67,00	6:25:52	5:45	1	-	7	1:19:08