



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Seeliger, Wolfhard

Verein: VfL Brandenburg

Startnummer: 2765

Strecke: 42,00 km

42 km Lauf

Kategorie:

Senioren M50

Gesamt-Zeit: 3:59:36

Geschwindigkeit: 10,52 km/h

Laufleistung: 5:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 56)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 46)

Bestzeit der Strecke: 3:09:35

Kategorie-Platzierung: 4(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 3:40:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	1:50:40	5:40	7	1:10:09	14	1:10:09	19,50	1:50:40	5:40	4	14:11	32	1:10:09
Ziel	22,50	2:08:56	5:43	3	5:07	8	23:15	42,00	3:59:36	5:42	4	19:18	9	50:01