



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## Detailauswertung

**Rewig, Adrian**

Verein: Tri Team Hagen

Startnummer: 3008

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Senioren M30

**Gesamt-Zeit: 6:31:49**

Geschwindigkeit: 10,26 km/h

Laufleistung: 5:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 46)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 5:06:44

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 6:31:49

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Nasse Wiese	19,50	1:59:12	6:06	1	-	13	29:12	19,50	1:59:12	6:06	1	-	27	
Kühude	20,50	1:53:37	5:32	1	-	6	23:16	40,00	3:52:49	5:49	1	-	27	
Nasse Wiese	20,50	2:05:07	6:06	1	-	7	28:42	60,50	5:57:56	5:54	1	-	27	
Ziel	6,50	33:53	5:12	1	-	10	7:14	67,00	6:31:49	5:50	1	-	8	1:25:05