



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
 Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Wiese, Peter

Verein: Team Langenberg-Marathon
 Startnummer: 2739

Strecke: 42,00 km
 42 km Lauf

Kategorie:
 Senioren M45

Gesamt-Zeit: 4:04:32

Geschwindigkeit: 10,31 km/h
 Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 56)
 Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 46)
 Bestzeit der Strecke: 3:09:35

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)
 Bestzeit in der Kategorie: 3:09:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	1:50:07	5:38	2	26:13	12	1:09:36	19,50	1:50:07	5:38	2	26:13	33	1:09:36
Ziel	22,50	2:14:25	5:58	2	28:44	11	28:44	42,00	4:04:32	5:49	2	54:57	10	54:57