



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Jansen, Martin

Verein: www.weitgereister.de

Startnummer: 2723

Strecke: 42,00 km

42 km Lauf

Kategorie:

Senioren M35

Gesamt-Zeit: 4:05:03

Geschwindigkeit: 10,28 km/h

Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 56)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 46)

Bestzeit der Strecke: 3:09:35

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 4:05:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	1:44:30	5:21	1	-	8	1:03:59	19,50	1:44:30	5:21	1	-	34	1:03:59
Ziel	22,50	2:20:33	6:14	1	-	15	34:52	42,00	4:05:03	5:50	1	-	11	55:28