



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

### Detailauswertung

**Blome, Uwe**

Verein: SSV Allendorf  
Startnummer: 2713

Strecke: 42,00 km  
42 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M55

**Gesamt-Zeit: 4:06:19**

Geschwindigkeit: 10,23 km/h  
Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 56)  
Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 46)  
Bestzeit der Strecke: 3:09:35

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 4:06:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:53:10	5:48	1	-	17	1:12:39	19,50	1:53:10	5:48	1	-	36	1:12:39
Ziel	22,50	2:13:09	5:55	1	-	10	27:28	42,00	4:06:19	5:51	1	-	13	56:44