



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## Detailauswertung

**Blome, Uwe**

Verein: SSV Allendorf

Startnummer: 2713

Strecke: 42,00 km

42 km Lauf

Kategorie:

Senioren M55

**Gesamt-Zeit: 4:06:19**

Geschwindigkeit: 10,23 km/h

Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 56)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 46)

Bestzeit der Strecke: 3:09:35

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 4:06:19

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Nasse Wiese	19,50	1:53:10	5:48	1	-	17	1:12:39	19,50	1:53:10	5:48	1	-	36	1:12:39
Ziel	22,50	2:13:09	5:55	1	-	10	27:28	42,00	4:06:19	5:51	1	-	13	56:44