



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Stollfuss, Uwe

Verein: LT Gruiten-Neandertal
Startnummer: 3139

Strecke: 67,00 km
67 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 6:39:51

Geschwindigkeit: 10,05 km/h
Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 46)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 5:06:44

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 5:06:44

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:53:52	5:50	3	23:52	7	23:52	19,50	1:53:52	5:50	3	23:52	28	
Kühude	20,50	1:56:04	5:39	3	23:45	8	25:43	40,00	3:49:56	5:44	3	47:37	28	
Nasse Wiese	20,50	2:13:34	6:30	3	35:48	11	37:09	60,50	6:03:30	6:00	3	1:23:25	28	
Ziel	6,50	36:21	5:35	4	9:42	17	9:42	67,00	6:39:51	5:58	3	1:33:07	9	1:33:07