



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Van Mum, Rene

Verein: Atletiek Maastricht
Startnummer: 2755

Strecke: 42,00 km
42 km Lauf

Kategorie:
Senioren M50

Gesamt-Zeit: 4:12:09

Geschwindigkeit: 9,99 km/h
Laufleistung: 6:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 56)
Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 46)
Bestzeit der Strecke: 3:09:35

Kategorie-Platzierung: 6(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 3:40:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	1:50:32	5:40	6	1:10:01	13	1:10:01	19,50	1:50:32	5:40	6	14:03	37	1:10:01
Ziel	22,50	2:21:37	6:17	6	17:48	17	35:56	42,00	4:12:09	6:00	6	31:51	14	1:02:34