



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## Detailauswertung

Rose, Norbert

Verein: Lauffreunde Gremmendorf  
Startnummer: 2735

Strecke: 42,00 km  
42 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 4:12:46

Geschwindigkeit: 9,97 km/h  
Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 56)  
Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 46)  
Bestzeit der Strecke: 3:09:35

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:09:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:52:45	5:46	3	28:51	16	1:12:14	19,50	1:52:45	5:46	3	28:51	38	1:12:14
Ziel	22,50	2:20:01	6:13	4	34:20	14	34:20	42,00	4:12:46	6:01	3	1:03:11	15	1:03:11