



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Rose, Norbert

Verein: Lauffreunde Gremmendorf
Startnummer: 2735

Strecke: 42,00 km
42 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 4:12:46

Geschwindigkeit: 9,97 km/h
Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 56)
Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 46)
Bestzeit der Strecke: 3:09:35

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 3:09:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|-------------|-------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Nasse Wiese | 19,50 | 1:52:45 | 5:46 | 3 | 28:51 | 16 | 1:12:14 | 19,50 | 1:52:45 | 5:46 | 3 | 28:51 | 38 | 1:12:14 |
| Ziel | 22,50 | 2:20:01 | 6:13 | 4 | 34:20 | 14 | 34:20 | 42,00 | 4:12:46 | 6:01 | 3 | 1:03:11 | 15 | 1:03:11 |