



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Gierse, Holger

Verein: TuS Bödefeld
Startnummer: 2049

Strecke: 14,00 km
14 km Lauf

Kategorie:
Senioren M35

Gesamt-Zeit: 1:09:02

Geschwindigkeit: 12,17 km/h
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 73)
Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 48)
Bestzeit der Strecke: 53:45

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 53:45