



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

## Detailauswertung

**Gierse, Holger**

Verein: TuS Bödefeld  
Startnummer: 2049

Strecke: 14,00 km  
14 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M35

Gesamt-Zeit: 1:09:02

Geschwindigkeit: 12,17 km/h  
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 73)  
Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 48)  
Bestzeit der Strecke: 53:45

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 53:45