



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Kroege, Mark

Verein: Sengbach Trail Team
Startnummer: 3004

Strecke: 67,00 km
67 km Lauf

Kategorie:
Senioren M40

Gesamt-Zeit: 6:43:23

Geschwindigkeit: 9,97 km/h
Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 46)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 5:06:44

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 5:20:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	1:55:27	5:55	2	17:36	8	25:27	19,50	1:55:27	5:55	2	17:36	20	
Kühude	20,50	2:02:42	5:59	3	24:07	12	32:21	40,00	3:58:09	5:57	2	41:43	20	
Nasse Wiese	20,50	2:15:15	6:35	2	38:50	13	38:50	60,50	6:13:24	6:10	2	1:20:33	20	
Ziel	6,50	29:59	4:36	2	2:05	4	3:20	67,00	6:43:23	6:01	2	1:22:38	10	1:36:39