



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Rickert, Bernhard

Verein: LAC Veltins Hochsauerland  
Startnummer: 2143

Strecke: 14,00 km  
14 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M60

Gesamt-Zeit: 1:09:08

Geschwindigkeit: 12,15 km/h  
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 73)  
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 48)  
Bestzeit der Strecke: 53:45

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:09:08