



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
 Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Hermann, Carsten

Verein: :anlauf Siegen
 Startnummer: 2997

Strecke: 67,00 km
 67 km Lauf

Kategorie:
 Senioren M40

Gesamt-Zeit: 6:44:58

Geschwindigkeit: 9,93 km/h
 Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 46)
 Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 37)
 Bestzeit der Strecke: 5:06:44

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)
 Bestzeit in der Kategorie: 5:20:45

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:56:27	5:58	3	18:36	11	26:27	19,50	1:56:27	5:58	3	18:36	30	
Kühude	20,50	2:00:59	5:54	2	22:24	11	30:38	40,00	3:57:26	5:56	3	41:00	30	
Nasse Wiese	20,50	2:15:38	6:36	3	39:13	14	39:13	60,50	6:13:04	6:09	3	1:20:13	30	
Ziel	6,50	31:54	4:54	3	4:00	7	5:15	67,00	6:44:58	6:02	3	1:24:13	11	1:38:14