



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Panis, Ronald

Verein: Atletiek Maastricht
Startnummer: 2752

Strecke: 42,00 km
42 km Lauf

Kategorie:
Senioren M50

Gesamt-Zeit: 4:16:24

Geschwindigkeit: 9,83 km/h
Laufleistung: 6:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 56)
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 46)
Bestzeit der Strecke: 3:09:35

Kategorie-Platzierung: 7(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 3:40:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	1:51:37	5:43	8	1:11:06	15	1:11:06	19,50	1:51:37	5:43	7	15:08	40	1:11:06
Ziel	22,50	2:24:47	6:26	7	20:58	20	39:06	42,00	4:16:24	6:06	7	36:06	17	1:06:49