



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

**Braun, Birgit**

Verein: Alsdorf  
Startnummer: 2359

Strecke: 21,00 km  
21 km Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45

Gesamt-Zeit: 3:16:28

Geschwindigkeit: 6,41 km/h  
Laufleistung: 9:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 63)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 16)  
Bestzeit der Strecke: 1:51:59

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:11:33