



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Beckmann-döen, Karin

Verein: Aachen  
Startnummer: 2444

Strecke: 21,00 km  
21 km Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W40

Gesamt-Zeit: 3:17:35

Geschwindigkeit: 6,38 km/h  
Laufleistung: 9:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 63)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 16)  
Bestzeit der Strecke: 1:51:59

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:43:17