



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

## Detailauswertung

Ollig, Arndt

Verein: Sengbach Trail Team  
Startnummer: 3072

Strecke: 67,00 km  
67 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M50

Gesamt-Zeit: 6:49:54

Geschwindigkeit: 9,81 km/h  
Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 46)  
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 37)  
Bestzeit der Strecke: 5:06:44

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 6:25:52

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Nasse Wiese	19,50	1:55:31	5:55	2	8:45	9	25:31	19,50	1:55:31	5:55	2	8:45	31			
Kühude	20,50	2:02:46	5:59	2	5:34	13	32:25	40,00	3:58:17	5:57	2	14:19	31			
Nasse Wiese	20,50	1:41:34	4:57	1	-	3	5:09	60,50	5:39:51	5:37	2		31			
Ziel	6,50	1:10:03	10:46	6	38:50	37	43:24	67,00	6:49:54	6:07	2	24:02	12	1:43:10		