



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Sprang, Holger

Verein: Aachen
Startnummer: 3013

Enduro Short U15 & 4Fun

Kategorie:
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 6:50:16

Geschwindigkeit: - km/h
Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 46)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 5:06:44

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 5:06:44

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | |
|-------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|-----------|---------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Nasse Wiese | 19,50 | 2:00:17 | 6:10 | 4 | 30:17 | 14 | 30:17 | 19,50 | 2:00:17 | 6:10 | 4 | 30:17 | 32 | |
| Kühude | 20,50 | 2:00:51 | 5:53 | 4 | 28:32 | 10 | 30:30 | 40,00 | 4:01:08 | 6:01 | 4 | 58:49 | 32 | |
| Nasse Wiese | 20,50 | 2:14:06 | 6:32 | 4 | 36:20 | 12 | 37:41 | 60,50 | 6:15:14 | 6:12 | 4 | 1:35:09 | 32 | |
| Ziel | 6,50 | 35:02 | 5:23 | 3 | 8:23 | 13 | 8:23 | - | 6:50:16 | - | 4 | 1:43:32 | 13 | 1:43:32 |