



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Menke, Matthias

Verein: VfL Fleckenberg
Startnummer: 2149

Strecke: 14,00 km
14 km Lauf

Kategorie:
Senioren M50

Gesamt-Zeit: 1:09:32

Geschwindigkeit: 12,08 km/h
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 73)
Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 48)
Bestzeit der Strecke: 53:45

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:07