



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Hansen, Heidrun

Verein: laufsohle.de
Startnummer: 2994

Strecke: 67,00 km
67 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45

Gesamt-Zeit: 6:51:38

Geschwindigkeit: 9,77 km/h
Laufleistung: 6:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 46)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 9)

Bestzeit der Strecke: 6:51:38

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 6:51:38

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Nasse Wiese	19,50	2:07:35	6:32	1	-	1	-	19,50	2:07:35	6:32	1	-	1	-
Kühude	20,50	2:02:04	5:57	1	-	1	-	40,00	4:09:39	6:14	1	-	1	-
Nasse Wiese	20,50	2:09:26	6:18	1	-	1	-	60,50	6:19:05	6:15	1	-	1	-
Ziel	6,50	32:33	5:00	1	-	1	-	67,00	6:51:38	6:08	1	-	1	-