



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Bremer, Andreas

Verein: Tri Team TG Witten

Startnummer: 2818

Strecke: 42,00 km

42 km Lauf

Kategorie:

Senioren M55

Gesamt-Zeit: 4:24:07

Geschwindigkeit: 9,54 km/h

Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 56)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 46)

Bestzeit der Strecke: 3:09:35

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 4:06:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	1:57:00	6:00	2	3:50	20	1:16:29	19,50	1:57:00	6:00	2	3:50	41	1:16:29
Ziel	22,50	2:27:07	6:32	2	13:58	21	41:26	42,00	4:24:07	6:17	2	17:48	18	1:14:32