



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Gudehus, Dirk

Verein: Team Erdinger Alkoholfrei Werne
Startnummer: 2718

Strecke: 42,00 km
42 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 4:27:00

Geschwindigkeit: 9,44 km/h
Laufleistung: 6:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 56)
Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 46)
Bestzeit der Strecke: 3:09:35

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 3:09:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:02:28	6:16	5	38:34	21	1:21:57	19,50	2:02:28	6:16	5	38:34	43	1:21:57
Ziel	22,50	2:24:32	6:25	5	38:51	18	38:51	42,00	4:27:00	6:21	5	1:17:25	20	1:17:25