



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Kranz, Ingomar

Verein: Dumm gelaufen
Startnummer: 2095

Strecke: 14,00 km
14 km Lauf

Kategorie:
Senioren M40

Gesamt-Zeit: 1:10:07

Geschwindigkeit: 11,98 km/h
Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 73)
Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 48)
Bestzeit der Strecke: 53:45

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 1:10:07