



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Sulitze, Wolfgang

Verein: Roter Teufel
Startnummer: 2746

Strecke: 42,00 km
42 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 4:27:03

Geschwindigkeit: 9,44 km/h
Laufleistung: 6:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 56)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 46)

Bestzeit der Strecke: 3:09:35

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 3:09:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:02:29	6:16	6	38:35	22	1:21:58	19,50	2:02:29	6:16	6	38:35	44	1:21:58
Ziel	22,50	2:24:34	6:25	6	38:53	19	38:53	42,00	4:27:03	6:21	6	1:17:28	21	1:17:28