



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Luerweg, Heinz

Verein: Dorsten
Startnummer: 2766

Strecke: 42,00 km
42 km Lauf

Kategorie:
Senioren M60

Gesamt-Zeit: 4:27:06

Geschwindigkeit: 9,43 km/h
Laufleistung: 6:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 56)
Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 46)
Bestzeit der Strecke: 3:09:35

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 4:27:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Nasse Wiese	19,50	2:05:46	6:26	1	-	24	1:25:15	19,50	2:05:46	6:26	1	-	45	1:25:15
Ziel	22,50	2:21:20	6:16	1	-	16	35:39	42,00	4:27:06	6:21	1	-	22	1:17:31