



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Knop, Andreas

Verein: LG DUV
Startnummer: 3001

Strecke: 67,00 km
67 km Lauf

Kategorie:
Senioren M50

Gesamt-Zeit: 6:57:10

Geschwindigkeit: 9,64 km/h
Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 46)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 5:06:44

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 6:25:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | | | | |
|-------------|-------|---------|--------|---------------|-------|--------|--------|--------|---------|--------|------|-------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Nasse Wiese | 19,50 | 2:12:20 | 6:47 | 5 | 25:34 | 21 | 42:20 | 19,50 | 2:12:20 | 6:47 | 3 | 25:34 | 33 | |
| Kühude | 20,50 | 2:04:08 | 6:03 | 3 | 6:56 | 14 | 33:47 | 40,00 | 4:16:28 | 6:24 | 3 | 32:30 | 33 | |
| Nasse Wiese | 20,50 | 2:06:54 | 6:11 | 2 | 25:20 | 8 | 30:29 | 60,50 | 6:23:22 | 6:20 | 3 | 28:43 | 33 | |
| Ziel | 6,50 | 33:48 | 5:11 | 2 | 2:35 | 9 | 7:09 | 67,00 | 6:57:10 | 6:13 | 3 | 31:18 | 14 | 1:50:26 |