



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Knop, Andreas

Verein: LG DUV
Startnummer: 3001

Strecke: 67,00 km
67 km Lauf

Kategorie:
Senioren M50

Gesamt-Zeit: 6:57:10

Geschwindigkeit: 9,64 km/h
Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 46)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 5:06:44

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 6:25:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:12:20	6:47	5	25:34	21	42:20	19,50	2:12:20	6:47	3	25:34	33	
Kühude	20,50	2:04:08	6:03	3	6:56	14	33:47	40,00	4:16:28	6:24	3	32:30	33	
Nasse Wiese	20,50	2:06:54	6:11	2	25:20	8	30:29	60,50	6:23:22	6:20	3	28:43	33	
Ziel	6,50	33:48	5:11	2	2:35	9	7:09	67,00	6:57:10	6:13	3	31:18	14	1:50:26