



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Jordan, Jürgen

Verein: SuS Bertlich

Startnummer: 3154

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Senioren M60

Gesamt-Zeit: 7:00:30

Geschwindigkeit: 9,56 km/h

Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 46)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 5:06:44

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 7:00:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Nasse Wiese	19,50	2:00:18	6:10	1	-	15	30:18	19,50	2:00:18	6:10	1	-	34	
Kühude	20,50	2:08:01	6:14	1	-	16	37:40	40,00	4:08:19	6:12	1	-	34	
Nasse Wiese	20,50	2:16:55	6:40	1	-	15	40:30	60,50	6:25:14	6:22	1	-	34	
Ziel	6,50	35:16	5:25	1	-	15	8:37	67,00	7:00:30	6:16	1	-	15	1:53:46