



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Hein, Dietmar

Verein: LG Warstein/Rüthen

Startnummer: 2995

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Senioren M50

Gesamt-Zeit: 7:08:53

Geschwindigkeit: 9,37 km/h

Laufleistung: 6:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 46)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 5:06:44

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 6:25:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:06:00	6:27	3	19:14	17	36:00	19,50	2:06:00	6:27	4	19:14	35	
Kühude	20,50	2:05:41	6:07	4	8:29	15	35:20	40,00	4:11:41	6:17	4	27:43	35	
Nasse Wiese	20,50	2:22:07	6:55	4	40:33	16	45:42	60,50	6:33:48	6:30	4	39:09	35	
Ziel	6,50	35:05	5:23	3	3:52	14	8:26	67,00	7:08:53	6:24	4	43:01	16	2:02:09