



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Kus, Darius

Verein: Bottroper Laufjunge
Startnummer: 3113

Strecke: 67,00 km
67 km Lauf

Kategorie:
Senioren M35

Gesamt-Zeit: 7:11:45

Geschwindigkeit: 9,31 km/h
Laufleistung: 6:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 46)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 5:06:44

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 5:43:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	1:57:55	6:02	3	11:35	12	27:55	19,50	1:57:55	6:02	3	11:35	36	
Kühude	20,50	2:09:18	6:18	3	38:57	18	38:57	40,00	4:07:13	6:10	3	50:32	36	
Nasse Wiese	20,50	2:29:13	7:16	3	37:00	21	52:48	60,50	6:36:26	6:33	3	1:27:32	36	
Ziel	6,50	35:19	5:26	3	1:52	16	8:40	67,00	7:11:45	6:26	3	1:28:38	17	2:05:01