



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

### Detailauswertung

**Giersberg, Andreas**

Verein: Stadt Bochum Team  
Startnummer: 2991

Strecke: 67,00 km  
67 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M45

**Gesamt-Zeit: 7:11:45**

Geschwindigkeit: 9,31 km/h  
Laufleistung: 6:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 46)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 5:06:44

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 5:06:44

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:00:40	6:11	5	30:40	16	30:40	19,50	2:00:40	6:11	5	30:40	37	
Kühude	20,50	2:08:01	6:14	5	35:42	16	37:40	40,00	4:08:41	6:13	5	1:06:22	37	
Nasse Wiese	20,50	2:26:09	7:07	6	48:23	19	49:44	60,50	6:34:50	6:31	5	1:54:45	37	
Ziel	6,50	36:55	5:40	5	10:16	18	10:16	67,00	7:11:45	6:26	5	2:05:01	17	2:05:01