7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Langner, Ralf

Verein: LT Laufmasche
Startnummer: 2052

Strecke: 14,00 km
14 km Lauf

Kategorie:
Senioren M50

Gesamt-Zeit: 1:12:46

Geschwindigkeit: 11,54 km/h
Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 73)
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 48)
Bestzeit der Strecke: 53:45

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:07