



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Kämpgen, Ralf

Verein: ASV Duisburg
Startnummer: 2749

Strecke: 42,00 km
42 km Lauf

Kategorie:
Senioren M55

Gesamt-Zeit: 4:43:37

Geschwindigkeit: 8,89 km/h
Laufleistung: 6:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 56)

Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 46)

Bestzeit der Strecke: 3:09:35

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 4:06:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:05:52	6:27	3	12:42	25	1:25:21	19,50	2:05:52	6:27	3	12:42	4	1:25:21
Ziel	22,50	2:37:45	7:00	4	24:36	32	52:04	42,00	4:43:37	6:45	3	37:18	26	1:34:02