



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
 Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Rose, Petra

Verein: Lauffreunde Gremmendorf  
 Startnummer: 2734

Strecke: 42,00 km  
 42 km Lauf

Kategorie:  
 Seniorinnen W40

Gesamt-Zeit: 4:43:38

Geschwindigkeit: 8,88 km/h  
 Laufleistung: 6:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 56)  
 Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 10)  
 Bestzeit der Strecke: 4:29:21

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)  
 Bestzeit in der Kategorie: 4:43:38

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Nasse Wiese	19,50	2:07:24	6:31	1	-	2	1:44	19,50	2:07:24	6:31	1	-	2	1:44
Ziel	22,50	2:36:14	6:56	1	-	2	12:33	42,00	4:43:38	6:45	1	-	2	14:17