



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Brouwers, Bert

Verein: Atletiek Maastricht
Startnummer: 2753

Strecke: 42,00 km
42 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 4:44:41

Geschwindigkeit: 8,85 km/h
Laufleistung: 6:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 56)
Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 46)
Bestzeit der Strecke: 3:09:35

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 3:09:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:07:55	6:33	7	44:01	28	1:27:24	19,50	2:07:55	6:33	7	44:01	5	1:27:24
Ziel	22,50	2:36:46	6:58	7	51:05	30	51:05	42,00	4:44:41	6:46	7	1:35:06	27	1:35:06