



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Grausam, Kerstein Erich

Verein: Bochum Bergziege
Startnummer: 2110

Strecke: 14,00 km
14 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 1:15:43

Geschwindigkeit: 11,09 km/h
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 73)
Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 48)
Bestzeit der Strecke: 53:45

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 1:04:05