



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Grausam, Kerstein Erich

Verein: Bochum Bergziege  
Startnummer: 2110

Strecke: 14,00 km  
14 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 1:15:43

Geschwindigkeit: 11,09 km/h  
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 73)  
Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 48)  
Bestzeit der Strecke: 53:45

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:04:05